



ESHAK

•ВОСТОЧНЫЙ РЕСТОРАН•

СОДЕРЖАНИЕ

ЗАВТРАКИ.....	4
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ.....	7
ЗАКУСКИ.....	10
САЛАТЫ.....	18
СУПЫ.....	23
ТЕСТО.....	27
ПЛОВ.....	34
ГРИЛЬ.....	36
МЯСНЫЕ БЛЮДА.....	41
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ.....	45
ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ КОНИНЫ.....	51
БЛЮДА К ПИВУ.....	53
ГАРНИРЫ.....	55
ДЕСЕРТЫ.....	58



вегетарианцам



трюфель



без сахара



перец чили



содержит орехи

ЗАВТРАКИ



NEW

БРИОШЬ С КРАБОМ

Brioche with crab

870



BREAKFAST



САЛЬМОН БОУЛ

Salmon Bowl

860

NEW



ВАФЛИ СО ШПИНАТОМ

Spinach waffles

770

NEW



ТОСТ ЗЕРНОВОЙ С АВОКАДО И ЯЙЦОМ ПАШОТ / Avocado Fried Toast with poached egg

440





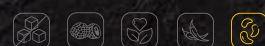
СЫРНИКИ / Cheese pancake

480



РИСОВАЯ КАША С МАНГОВЫМ СОРБЕТОМ / Rice porridge with mango sorbet

480



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ФИТНЕС-САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ

Fitness-salad with turkey

620

КАЛОРИЙ/COOK: 250 | БЕЛКИ/PROTEIN: 10,7 | ЖИРЫ/FAT: 10,8 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 4,0



HEALTHY FOOD



САЛАТ С АВОКАДО, ШПИНАТОМ И КРЕВЕТКАМИ

Salad with avocado, spinach and shrimps

760

ККАЛ/ССАЛ: 167 | БЕЛКИ/PROTEIN: 7,5 | ЖИРЫ/FAT: 5,8 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 11,9



ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ

Green salad with vegetables

540

ККАЛ/ССАЛ: 162 | БЕЛКИ/PROTEIN: 2,6 | ЖИРЫ/FAT: 3,3 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 6,2



КРЕМ-СУП ИЗ ШПИНАТА / Creamy spinach soup

510

ККАЛ/ССАЛ: 154 | БЕЛКИ/PROTEIN: 1,3 | ЖИРЫ/FAT: 3,8 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 1,8





СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ / Turkey steak

710

ККАЛ/ССАL: 388 | БЕЛКИ/PROTEIN: 22,1 | ЖИРЫ/FAT: 6,1 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 0,1



ЛОСОСЬ С БРОККОЛИ И СОУСОМ ПЕСТО / Salmon with broccoli and pesto sauce

920

ККАЛ/ССАL: 236 | БЕЛКИ/PROTEIN: 8,4 | ЖИРЫ/FAT: 5,1 | УГЛЕВОДЫ/CARBOHYDRATES: 4,1



ЗАКУСКИ



NEW

СЕВИЧЕ ИЗ ЛОСОСЯ

Salmon ceviche

790



APPETIZERS



ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ И АВОКАДО / Salmon tartare with avocado

820



ТАРТАР ИЗ ТУНЦА / Tuna tartare

NEW 750





БАЛТИЙСКАЯ КИЛЬКА С МИНИ-КАРТОФЕЛЕМ

NEW

Baltic herring with mini potatoes

540



ЦВЕТНАЯ КАПУСТА НА УГЛЯХ С СЫРНЫМ МУССОМ

Charcoal baked Cauliflower with cheese mousse

490



АССОРТИ МЯСНЫХ ДЕЛИКАТЕСОВ / Assorted meat delicatessen

NEW

1300





ПАШТЕТ С БРИОШЬЮ / Pate with brioche

NEW

600



КАРПАЧЧО ИЗ ЛОСОСЯ

Salmon carpaccio

860



КАРПАЧЧО ИЗ ГОВЯДИНЫ

Beef carpaccio

780





БРУСКЕТТА С РОСТБИФОМ И СОУСОМ ИЗ ШПРОТ / Bruschetta with roast beef and sprat sauce

560

БРУСКЕТТА КРЕМ-ТРЮФЕЛЬ / Cream-truffle bruschetta

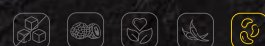


560



ТАРТАР ИЗ ТЕЛЯТИНЫ / Veal tartare

620





ЖАРЕННЫЙ СУЛУГУНИ

Fried suluguni

620



БУРРАТА НА ПЕЧЕНОЙ ЛЕПЕШКЕ

Burrata on a baked pita

1200



ЛОСОСЬ В ЗЕЛЕНИ / Salmon in the green

690





БАКЛАЖАНЫ ВОСТОКА / Oriental eggplants

570



ДОМАШНИЕ СОЛЕНЬЯ

Homemade pickles

540



АССОРТИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ

Assorted Fresh Vegetables

580





МЯСНОЕ АССОРТИ / Cold cuts

1650



СЫРНОЕ АССОРТИ / Cheese platter

1850



САЛАТЫ



NEW

ОЛИВЬЕ С КРАБОМ

Crab Olivier

1320



SALADS



ЛЮБИМЫЙ САЛАТ СЕРГЕЯ СВЕТЛАКОВА

Sergey Svetlakov's favorite salad

520



САЛАТ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ

Chicken liver salad

680



САЛАТ ПО-ГРЕЧЕСКИ

Greek Salad

520



САЛАТ С КРАБОМ В КОКОСОВОМ СОУСЕ

Crab salad with coconut sauce

1150





ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ / Shrimp Caesar

740

ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ / Chicken Caesar

620



САЛАТ МЯСНОЙ МИКС С ЧИПСАМИ

Mixed meat salad with chips

520



САЛАТ С КИНОА

Quinoa salad

540





САЛАТ С КАЛЬМАРАМИ

Squid salad

740



САЛАТ С УГРЕМ И СОУСОМ НИСУАЗ

Nicoise salad with eel

830



САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ / Eggplant Salad

790





АЧИЧУК

Achichuk

460



ТАШКЕНТ

Tashkent

540



ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ / Greek Eggplant Salad

600



СУПЫ



ГАСПАЧО С КРАБОМ

Crab gazpacho

710

SOUPS





КУКУРУЗНЫЙ СУП С КРАБОМ / Creamy corn soup with crab

600



УХА С ПЕСТО / Fish soup with pesto

NEW 590





УГРА-ОШ

Ugra-Osh

440



УКРАИНСКИЙ БОРЩ

Ukrainian Borsch

450



ЛАГМАН

Lagman

490



ТОМ ЯМ

Tom Yam

650





ХАРЧО

Kharcho

480



ЧУЧВАРА ШУРПА

Chuchvara shurpa

490



ШУРПА ИЗ ТАШКЕНТА / Tashkent Shurpa

590



ТЕСТО



ХАЧАПУРИ ПО-АДЖАРСКИ

Khachapuri in Adzharian Style

530



DOUGH



ХАЧАПУРИ ПО-ИМЕРЕТИНСКИ / Khachapuri in Imereti Style

500

ХАЧАПУРИ ПО-МЕГРЕЛЬСКИ / Khachapuri in Migrelian Style

510



ТАНДЫРНАЯ ЛЕПЕШКА

Tandoor pita

120 (1 шт)



СЛОЕНЫЙ ПИРОГ С ИНДЕЙКОЙ

Puff pie with turkey

710





ЧЕБУРЕК С РУБЛЕННОЙ БАРАНИНОЙ / Cheburek with mutton

290

ЧЕБУРЕК С ТЕЛЯТИНОЙ / Cheburek with veal

290

ЧЕБУРЕК С КРАБОМ / Cheburek with crab

350



ЧЕБУРЕК «НЕ МЯСО» / Cheburek with «not meat»

NEW

420





КУТАБ С БАРАНИНОЙ / ЗЕЛЕНЬЮ / СЫРОМ / ТЕЛЯТИНОЙ / Kutab with mutton / greens / cheese / veal 260

КУТАБ С СЫРОМ И ТОМАТАМИ / Kutab with cheese and tomatoes 260

КУТАБ С КРАБОМ / Kutab with crab 350



САМСА С ТЕЛЯТИНОЙ / Samsa with veal 240

САМСА С БАРАНИНОЙ / Samsa with mutton 240



ХИНКАЛИ БАРАНИНА / Khinkali with mutton

[1 шт] 120

ХИНКАЛИ ТЕЛЯТИНА / Khinkali with veal

[1 шт] 120

ХИНКАЛИ С КРАБОМ / Khinkali with crab

[1 шт] 230



ХИНКАЛИ-МАМА / Mom's Khinkali

NEW

620





МАНТЫ С БАРАНИНОЙ / Manti with mutton

440

МАНТЫ С ТЕЛЯТИНОЙ / Manti with veal

460



МАНТЫ С ЛОСОСЕМ

Manti with salmon

820



МАНТЫ С ТОМЛЕННЫМ ЯГНЕНКОМ



Manti with stewed lamb

640





ДЖУВАВА / Dzhuvava

490



ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ / Dumplings with potatoes and mushrooms

NEW 420

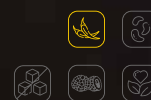


ПЛОВ

ПЛОВ ЧАЙХАНСКИЙ

Chaikhanskiy Pilaf

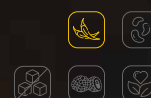
500



ПЛОВ ФЕРГАНСКИЙ

Ferghana Pilaf

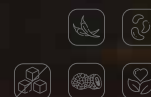
500



ПЛОВ ПРАЗДНИЧНЫЙ

Festive Pilaf

530



PILAF

КАЗЫ К ПЛОВУ

Qazi to Pilaf

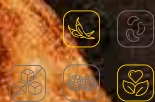
160



АЧИЧУК К ПЛОВУ

Achichuk to Pilaf

110



ЯЙЦО ПЕРЕПЕЛИНОЕ

Quail Egg to Pilaf

90



ГРИЛЬ



БОК ЯГНЕНКА С ОВОЩАМИ

Flank of Young Lamb with Vegetables

4600



GRILL



ШАШЛЫК КУРИНЫЙ

Chicken Kebab

600



ШАШЛЫК ИЗ ТЕЛЯЧЬЕЙ ВЫРЕЗКИ

Veal Tenderloin Kebab

960



ТЕЛЯТИНА НА РЕБРЕ / Veal on the Edge

за 100 г 650





КАРЕ ЯГНЕНКА

Rack of Lamb

620 за 100 г



ЦЫПЛЕНОК

Chicken

820



ШАУРМА С ЦЫПЛЕНКОМ

Shawarma with chicken

510



ШАУРМА С КУРИЦЕЙ

Shawarma with chicken

510



ШАУРМА С КРАБОМ

Shawarma with crab

850



ШАУРМА С БАРАНИНОЙ

Shawarma with mutton

750





ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ / Mutton Luleh-Kebab

480

ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ / Chicken Luleh-Kebab

440

ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ / Veal Luleh-Kebab

520



МЯСНАЯ ТАРЕЛКА НА КОМПАНИЮ / Meat Platter for a Company

4800





СТЕЙК РИБАЙ / Rib Eye Steak

3200



ВЫРЕЗКА ЯГНЕНКА / Lamb Tenderloin

1600



МЯСНЫЕ БЛЮДА



ТЕЛЯТИНА С СОУСОМ ИЗ СМОРЧКОВ

Veal with morel sauce

1100

MEAT DISHES





ТЕЛЯЧЬИ ЩЕКИ С ОРЗО

NEW

Veal cheeks with orzo

860



РУЛЬКА ЯГНЕНКА

Knuckle of Lamb

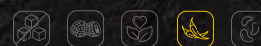
1050



ГРУДИНКА БРИСКЕТ / Beef brisket

NEW

[ЗА 100 ГР] 780





КРОЛИК ТОМЛЕННЫЙ С ГРЕЧКОЙ / Stewed rabbit with buckwheat

NEW

930



БОССО ЛАГМАН / Bosso Lagman

530





ДОЛМА

Dolma

490



КОТЛЕТЫ ПО-ДОМАШНЕМУ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Homemade cutlets with mashed potatoes

650



ПЕЛЬМЕНИ С ТЕЛЯТИНОЙ ЖАРЕННЫЕ

Fried dumplings with veal

430



БАРАНЬЯ ШЕЯ С КАРТОФЕЛЕМ

Scrag with mashed potatoes

1400



РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

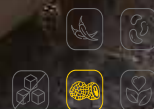


ПАЛТУС С АВОКАДО И ТОМАТАМИ

NEW

Halibut with avocado and tomatoes

990



FISH AND SEAFOOD



ГОЛУБЦЫ С КРАБОМ И КРЕВЕТКАМИ / Stuffed cabbage rolls with crab and shrimp

NEW 1080



СТЕЙК ИЗ ГОРБУШИ С АВОКАДО / Pink Salmon with avocado

NEW 990





КАЛЬМАРЫ

Squids

720



ЛОСОСЬ СО СПАРЖЕЙ НА ПАРУ

Steamed salmon with asparagus

1200



ЩУЧЬИ КОТЛЕТЫ С ПЮРЕ ИЗ КОРНЯ СЕЛЬДЕРЕЯ

Pike cutlets with celery root puree

NEW 820





ЛОСОСЬ С БУЛГУРОМ

Salmon with bulgur

950



СЕМГА НА МАНГАЛЕ

Grilled Salmon

790



ДОРАДО / Dorado

920





СИБАС / Sea Bass

920



КРЕВЕТКИ ТОМ ЯМ

Shrimp in Tom Yam Style

670



КРЕВЕТКИ ВАСАБИ

Wasabi Shrimp

670





КРАБ НА СКОВОРОДЕ / Crab in a pan

1400



СПАГЕТТИ С КРАБОМ / Spaghetti with Crab

860



ДЕЛИКАТЕСЫ ИЗ КОНИНЫ



ТЕПЛЫЙ

САЛАТ С КОНИНОЙ И ТЕЛЯЧИМ ЯЗЫКОМ

Warm salad with horsemeat and veal tongue

970



HORSEMEAT DELICATESSEN



ФИРМЕННЫЙ ОЛИВЬЕ ESHAK

Signature olivier with stewed horsemeat

570



БРУСКЕТТА С ХАМОНОМ ИЗ КОНИНЫ

Bruschetta with horsemeat jamon

620



КАЗЫ

Qazi

520



ФИРМЕННЫЙ СТЕЙК ИЗ КОНИНЫ

Signature horsemeat steak

1980



БЛЮДА К ПИВУ



БАРАБУЛЯ ЖАРЕНАЯ

Fried Barabulya

600



BEER DISHES



АССОРТИ КОЛБАСОК НА ГРИЛЕ

Grilled assorted sausages

1690



ЧУЧВАРА ЖАРЕНАЯ

Fried Chuchvara

540



МАГАДАНСКИЕ КРЕВЕТКИ / Magadan shrimps

(за 100 гр) 440



ГАРНИРЫ

SIDE DISHES

КУКУРУЗА НА МАНГАЛЕ С ЧЕСНОКОМ

Grilled corn with garlic

310 (1 шт)





БРОККОЛИ НА ГРИЛЕ

Grilled broccoli

310



ОВОЦЫ НА УГЛЯХ

Charcoal baked vegetables

500



КАРТОФЕЛЬ ПЕЧЕНЫЙ СО СМЕТАНОЙ / Baked potato with sour cream

280 (1 шт)



КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ

Mashed potatoes

240



КАРТОФЕЛЬ С ВЕШЕНКАМИ

Potato with oyster mushrooms

350



КАРТОФЕЛЬ ФРИ / French Fries

240



ОВОЩИ НА ПАРУ / Steamed vegetables

290



РИС НА ПАРУ / Steamed rice

210



СОУСЫ / SAUCE

(50 г/g)

САЦЕБЕЛИ / Satsebeli 110

ТКЕМАЛИ / Tkemali 110

ЙОГУРТОВЫЙ / Yoghurt 110

НАРШАРАБ / Narsharab 110

КИСЛО-СЛАДКИЙ / Sweet-and-sour sauce 110

СОЕВЫЙ / Soy 110

ПЕСТО / Pesto 110

СЛИВОЧНО-ИКОРНЫЙ / Creamy caviar 190

ОСТРАЯ АДЖИКА / Spicy adjika 110

АДЖИКА / Adjika 110

КЕТЧУП / Ketchup 110

СМЕТАННО-ЧЕСНОЧНЫЙ
Sour cream and garlic 110



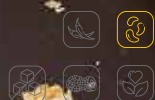
ДЕСЕРТЫ



НАПОЛЕОН

Napoleon

430



DESSERTS



ЧИЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК / New-York Cheesecake

430



МЕДОВИК ЧЕРЕМУХОВЫЙ

Honey Cake with Bird-Cherry

430



ШУ С КРЕМОМ
И С ГРУШЕВЫМ СОРБЕТОМ

Shu with pear sorbet cream

490



NEW



МИЛЬФЕЙ С СОРБЕТОМ ЛИМОН - ЛАЙМ

NEW

Honey cake with lemon-lime sorbet

460



ЧЕРНИЧНЫЙ ТОРТ

Blueberry Cake

530



МОРКОВНЫЙ ТОРТ

Carrot Cake

490



ДОМАШНИЕ ОРЕШКИ

Homemade Pastry Nuts

360





ЧАК-ЧАК

Chack-Chack

380



ПАХЛАВА

Pakhlava

350



ВАРЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ

Jam in assortment

210



КРЕПЫ

Crepes

570





ФРУКТОВАЯ ВАЗА

Fruit Vase

1980



ВОСТОЧНЫЙ БАЗАР

Vostochniy Bazar

490



СОРБЕТЫ

Манго / Апельсин - мартини / Лимон / Облепиха /

Груша - юдзу

Sorbets

170



МОРОЖЕНОЕ

Бельгийский шоколад / Ваниль / Рафа /

Халва - страчателла / Грецкий орех /

Маскарпоне - инжир / Фундук / Клубничное

Ice-cream in assortment

220

